

# Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm Oktober 2026

Private Nutzung der  
Räume möglich.  
Sprechen Sie uns an!

**SOPHIA**

Mehr Mensch.  
Mehr Lebensqualität.

**Mo**

## Hockergymnastik Sturzprophylaxe

Kurs 1:  
09:00 - 10:00 Uhr

Kurs 2:  
10:30 - 11:30 Uhr  
keine freien Plätze

## Offener Kaffeeplausch & Spielenachmittag

12:30 - 15:30 Uhr  
**12.10.**  
13:00 - 18:00 Uhr

**Di**

## Altersgerechter Bewegungssport

10:00 - 11:00 Uhr  
keine freien Plätze

**TechnikTreff**  
**06.10. & 20.10.**  
14:00 - 16:00 Uhr

**Strick-Café**  
**13.10. & 27.10.**  
14:00 - 16:00 Uhr

**ComputerTreff**  
**27.10.**  
12:00 - 15:00 Uhr  
Keine freien Plätze

**Mi**

**Kiezputz**  
**07.10.**  
09:00 - 11:00 Uhr

**Bowling**  
**07.10. & 21.10.**  
13:30 - 15:30 Uhr  
Anmeldung notwendig

## Oktoberfest



**14.10.**  
13:00 - 15:00 Uhr  
Anmeldung notwendig

**Frühstück und Spiel**  
**28.10.**  
09:00 - 15:00 Uhr  
Anmeldung notwendig

**Do**

**Aktives Spazieren**  
**08.10.**  
10:00 - 12:00 Uhr

**Spanisch sprechen**  
10:00 - 11:30 Uhr

**Englisch sprechen**  
**Fortgeschritten**  
14:00 - 15:00 Uhr  
keine freien Plätze

**Fr**

**Gedächtnistraining**  
**09.10 & 23.10.**  
10:00 - 11:00 Uhr

**Bingo**  
**16.10.**  
10:00 - 11:45 Uhr

**FotoTreff**  
**09.10. & 23.10.**  
12:00 - 15:00 Uhr

## Kontakt & Anmeldung

Walter-Felsenstein-Straße 13 · 12687 Berlin  
Telefon 030 – 40 70 56 44 / 43  
wohnuehltreff-wfs@sophia-berlin.de



*Wir freuen uns auf Sie!*

\* Programmänderungen vorbehalten