

Wohnfühl-Treff Oppermann

Programm September 2026

SOPHIA

Mehr Mensch.
Mehr Lebensqualität.

Wir freuen uns auf Sie!

Mo

Kreativkurs Klöppeln
07.09. & 21.09.
14:00 – 17:00 Uhr

Offene Skatrunde
14.9. & 28.09.
17:30 – 19:30 Uhr

Di

Eingefädelt
15.09. & 29.09.
15:00 – 18:00 Uhr

Mi

Kaffeeplausch
13:00 – 16:00 Uhr
Anmeldung notwendig

Austausch über Urlaub
02.09.

Alles über Pflege
Besuch vom
Pflegestützpunkt
16.09.

Gedächtnistraining
23.09.

Spielenachmittag
30.09.

Do

Aktives Spazieren
10.09.
10:00 – 12:00 Uhr

Seifenworkshop
10.09.
12:30 – 15:00 Uhr
Anmeldung notwendig

Bingo
17.09.
10:00 – 11:45 Uhr

Private Nutzung der
Räume möglich.
Sprechen Sie uns an!

Fr

Sie haben Lust,
ein eigenes Angebot
ins Leben zu rufen?



Sa

Malzirkel
12.09. & 26.09.
11:00 – 13:00 Uhr

Tag der offenen Tür
19.09.
10:00 – 14:00 Uhr

Kontakt & Anmeldung
Oppermannstraße 5 · 12679 Berlin
Telefon 030 – 40 70 56 44 / 43
wohnfuehltreff-ops@sophia-berlin.de



Marzahner Tor

* Programmänderungen vorbehalten