

Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm Juli 2026

Mo

Hockergymnastik Sturzprophylaxe

Kurs 1:

09:00 - 10:00 Uhr

Kurs 2:

10:30 - 11:30 Uhr

keine freien Plätze

Offener Kaffeeplausch & Spielenachmittag

12:30 - 15:30 Uhr

06.07.

13:00 - 18:00 Uhr

Di

Altersgerechter Bewegungssport

10:00 - 11:00 Uhr

keine freien Plätze

Technik-Treff

07.07. & 21.07.

14:00 - 16:00 Uhr

Strick-Café

14.07. & 28.07.

14:00 - 16:00 Uhr



Mi

SOMMERFEST

01.07.

15:00 - 18:00 Uhr



Boule

08.07. & 22.07.

13:30 - 15:30 Uhr

Anmeldung notwendig

Frühstück

15.07.

09:00 - 15:00 Uhr

Anmeldung notwendig

Do

Spanisch sprechen

10:00 - 11:30 Uhr

Tischtennis spielen

09.07. & 23.07.

10:00 - 12:00 Uhr

Anmeldung notwendig

Englisch sprechen

Fortgeschritten

14:00 - 15:00 Uhr

keine freien Plätze

Englisch sprechen

Anfänger

15:15 - 16:15 Uhr

Anmeldung notwendig

Fr

Gedächtnistraining

10.07. & 24.07.

10:00 - 11:00 Uhr

Bingo

17.07.

10:00 - 11:45 Uhr

Private Nutzung der
Räume möglich.
Sprechen Sie uns an!

Kontakt & Anmeldung

Walter-Felsenstein-Straße 13 · 12687 Berlin

Telefon 030 – 40 70 56 44 / 43

wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de

Wir freuen uns auf Sie!