

# Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm Mai 2026

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Mo**

## Hockergymnastik Sturzprophylaxe

Kurs 1:

09:00 - 10:00 Uhr

Kurs 2:

10:30 - 11:30 Uhr

keine freien Plätze

## Offener Kaffeepausch & Spielenachmittag

**18.05.**

12:30 – 15:30 Uhr

**11.05.**

13:00 – 18:00 Uhr

**Di**

## Altersgerechter Bewegungssport

10:00 - 11:00 Uhr

keine freien Plätze

## Technik-Treff

**05.05. & 19.05.**

14:00 - 16:00 Uhr

## Strick-Café

**12.05. & 26.05.**

14:00 - 16:00 Uhr

## Computer-Treff 26.05.

12:00 - 15:00 Uhr

keine freien Plätze

## Seifenworkshop 05.05.

12:30 – 15:00 Uhr

Anmeldung + Vorkasse

**Mi**

## Boule

**06.05. & 20.05.**

13:30 - 15:30 Uhr

Anmeldung notwendig

## Frühstück & Spiel

**13.05. & 27.05.**

09:00 – 15:00

Anmeldung notwendig

**Do**

## Spanisch sprechen

10:00 - 11:30 Uhr

## Tischtennis spielen

**07.05.**

10:00 – 12:00 Uhr

## Englisch sprechen

**Fortgeschritten**

14:00 - 15:00 Uhr

keine freien Plätze

## Englisch sprechen

**Anfänger**

15:15 – 16:15 Uhr

## Aktives Spazieren 15.05.

10:00 - 12:00 Uhr

**Fr**

## Gedächtnstraining

**08.05. & 22.05.**

10:00 – 11:00 Uhr

## Foto Treff

**08.05. & 22.05.**

12:00 – 15:00 Uhr

## Bingo 15.05.

10:00 – 11:45 Uhr

## Eltern-Kind Nachmittag

**15.05.**

15:00 – 18:00 Uhr

**Sa**

## Flohmarkt 30.05.

10:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung bei der

Marzahner Tor

### Kontakt & Anmeldung

Walter-Felsenstein-Straße 13 · 12687 Berlin

Telefon 030 – 40 70 56 44 / 43

wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de