

Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm April 2026

Mo

Hockergymnastik Sturzprophylaxe

Kurs 1:

09:00 - 10:00 Uhr

Kurs 2:

10:30 - 11:30 Uhr

keine freien Plätze

Offener Kaffeeplausch & Spielenachmittag

12:30 – 15:30 Uhr

27.04.

13:00 – 18:00 Uhr

Di

Altersgerechter Bewegungssport

10:00 - 11:00 Uhr

keine freien Plätze

Technik-Treff

07.04 & 21.04.

14:00 - 16:00 Uhr

Strick-Café

14.04. & 28.04.

14:00 - 16:00 Uhr

Computer-Treff

28.04.

12:00 - 15:00 Uhr

keine freien Plätze

Mi

Boule

08.04. & 22.04.

13:30 - 15:30 Uhr

Anmeldung notwendig

Frühstück & Spiel

15.04. & 29.04.

09:00 – 15:00

Anmeldung notwendig

Krabbelfrühstück

08.04.

09:00 – 11:00 Uhr

Anmeldung notwendig

Do

Spanisch sprechen

10:00 - 11:30 Uhr

Tischtennis spielen

09.04. & 30.04.

10:00 – 12:00 Uhr

Englisch sprechen Fortgeschritten

14:00 - 15:00 Uhr

keine freien Plätze

Englisch sprechen Anfänger

15:15 – 16:15 Uhr

Aktives Spazieren

09.04.

10:00 - 12:00 Uhr

Fr

Gedächtnistraining

10.04. & 24.04.

10:00 – 11:00 Uhr

Foto Treff

10.04. & 24.03.

12:00 – 15:00 Uhr

Bingo

17.04.

10:00 – 11:45 Uhr

Neumieter Café

17.04.

15:00 – 17:30 Uhr

Kontakt & Anmeldung

Walter-Felsenstein-Straße 13 · 12687 Berlin

Telefon 030 – 40 70 56 44 / 43

wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de

Wir freuen uns auf Sie!