

Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm März 2026

Mo

Hockergymnastik Sturzprophylaxe

Kurs 1:
09:00 - 10:00 Uhr
Kurs 2:
10:30 - 11:30 Uhr
keine freien Plätze

Offener Kaffeepausch & Spielemittag

12:30 – 15:30 Uhr
16.03.
13:00 – 18:00 Uhr

Di

Altersgerechter Bewegungssport

10:00 - 11:00 Uhr
keine freien Plätze

Technik-Treff 17.03.

14:00 - 16:00 Uhr

Strick-Café 10.03. & 24.03.

14:00 - 16:00 Uhr

Computer-Treff 31.03.

12:00 - 15:00 Uhr
keine freien Plätze

Mi

Bowling 11.03. & 25.03.

13:30 - 15:30 Uhr
Anmeldung notwendig

Frühstück & Spiel 04.03. & 18.03.

09:00 – 15:00
Anmeldung notwendig

Do

Spanisch sprechen 10:00 - 11:30 Uhr

**Tischtennis spielen
12.03. & 26.03.**
10:00 – 12:00 Uhr

**Englisch sprechen
Fortgeschritten
19.03. & 26.03.**
14:00 - 15:00 Uhr
keine freien Plätze

**Englisch sprechen
Anfänger
19.03. & 26.03.**
15:15 – 16:15 Uhr
keine freien Plätze

Aktives Spazieren 12.03.
10:00 - 12:00 Uhr

**Singkreis
12.03. & 26.03.**
17:00 - 18:00 Uhr

Fr

**Gedächtnistraining
13.03. & 27.03.**
10:00 – 11:00 Uhr

**Foto Treff
13.03. & 27.03.**
12:00 – 15:00 Uhr

Bingo 20.03.
10:00 – 11:45 Uhr

**Eltern-Kind Nachmittag
20.03.**
15:00 – 18:00 Uhr

Sa & So

**Teilnahme am Ostermarkt
in Alt-Marzahn
29.03.**
11:00 - 18:00 Uhr

Kontakt & Anmeldung
Walter-Felsenstein-Straße 13 · 12687 Berlin
Telefon 030 – 40 70 56 44 / 43
wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de