

## Wohnfühl-Treff Oppermann

Programm März 2026

**Mo**

**Gemeinsam Klöppeln**  
02.03., 16.03. & 30.03.  
14:00 - 17:00 Uhr

**Skatrunde**  
09.03. & 23.03.  
17:30 - 19:30 Uhr

**Di**

**Eingefädelt**  
10.03. & 24.03.  
15:00 - 18:00 Uhr

**Technik-Kurs**  
03.03. & 17.03.  
13:00 – 15:00 Uhr  
Anmeldung notwendig

Private Nutzung der  
Räume möglich.  
Sprechen Sie uns an!

**Mi**

**Kaffeeplausch**  
13:00 - 16:00 Uhr  
Anmeldung notwendig

**Geburtstagsfeier**  
04.03.

**Seniorenport**  
11.03.

**Spielenachmittag**  
18.03.

**Gedächtnistraining**  
25.03.

**Do**

**Aktives Spazieren**  
12.03.  
10:00 - 12:00 Uhr

**Bingo**  
19.03.  
10:00 - 11:45 Uhr

**Fr**

**Sie haben Lust,  
ein eigenes Angebot  
ins Leben zu rufen?**



**Sa**

**Malzirkel**  
14.03. & 28.03.  
11:00 - 13:00 Uhr

**Teilnahme am  
Ostermarkt in Alt-  
Marzahn 29.03.**  
11:00 - 18:00 Uhr

**Kontakt & Anmeldung**

Oppermannstraße 5 · 12679 Berlin  
Telefon 030 – 40 70 56 44 / 43  
wohnfuehltreff-ops@sophia-berlin.de