

Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm Februar 2026

Mo

Hockergymnastik
Sturzprophylaxe
Kurs 1:
09:00 - 10:00 Uhr
Kurs 2:
10:30 - 11:30 Uhr
keine freien Plätze

Offener Kaffeiplausch & Spielenachmittag
12:30 – 15:30 Uhr
02.02., 16.02., 23.02.
13:00 – 18:00 Uhr
09.02.

Di

Altersgerechter Bewegungssport
10:00 - 11:00 Uhr
keine freien Plätze

Technik-Treff
14:00 - 16:00 Uhr
03.02.& 17.02.

Strick-Café
14:00 - 16:00 Uhr
10.02.& 24.02.

Computer-Treff
12:00 - 15:00 Uhr
24.02.
keine freien Plätze

Mi

Bowling
13:30 - 15:30 Uhr
11.02. & 25.02.
Anmeldung notwendig

Frühstück & Spiel
09:00 – 15:00 / 12:00 Uhr
04.02., 18.02.
Anmeldung notwendig

FotoShow Namibia
13:00 - 15:00 Uhr
18.02.
Anmeldung + Vorkasse notwendig

Krabbelfrühstück
09:00 – 11:00 Uhr
25.02.
Anmeldung + Vorkasse notwendig

Do

Spanisch sprechen
10:00 - 11:30 Uhr

Tischtennis spielen
10:00 – 12:00 Uhr
05.02.

Englisch sprechen Fortgeschritten
14:00 - 15:00 Uhr
keine freien Plätze

Englisch sprechen Anfänger
15:15 – 16:15 Uhr
keine freien Plätze

Aktives Spazieren
10:00 - 12:00 Uhr
12.02.

Singkreis
17:00 - 18:00 Uhr
12.02. & 26.02.

Fr

Gedächtnistraining
10:00 – 11.00 Uhr
13.02. & 27.02.

FotoTreff
12:00 – 15:00 Uhr
13.02. & 27.02.

Bingo
10:00 – 11:45 Uhr
20.02.

Kontakt & Anmeldung

Walter-Felsenstein-Straße 13 · 12687 Berlin
Telefon 030 – 40 70 56 44 / 43
wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de



Marzahner Tor

Wir freuen uns auf Sie!

* Programmänderungen vorbehalten