

Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm Februar 2026

Mo

Hockergymnastik Sturzprophylaxe

Kurs 1:
09:00 - 10:00 Uhr

Kurs 2:
10:30 - 11:30 Uhr
keine freien Plätze

Offener Kaffeeplausch & Spielenachmittag

12:30 – 15:30 Uhr
 02.02., 16.02., 23.02.
 13:00 – 18:00 Uhr
 09.02.

Di

Altersgerechter Bewegungssport

10:00 - 11:00 Uhr
keine freien Plätze

Technik-Treff

14:00 - 16:00 Uhr
 03.02. & 17.02.

Strick-Café

14:00 - 16:00 Uhr
 10.02. & 24.02.

Computer-Treff

12:00 - 15:00 Uhr
 24.02.
keine freien Plätze

Mi

Bowling

13:30 - 15:30 Uhr
 11.02. & 25.02.
Anmeldung notwendig

Frühstück & Spiel

09:00 – 15:00 / 12:00 Uhr
 04.02., 18.02.
Anmeldung notwendig

FotoShow Namibia

13:00 - 15:00 Uhr
 18.02.
Anmeldung + Vorkasse
 notwendig

Krabbelfrühstück

09:00 – 11:00 Uhr
 25.02.
Anmeldung + Vorkasse
 notwendig

Do

Spanisch sprechen

10:00 - 11:30 Uhr

Tischtennis spielen

10:00 – 12:00 Uhr
 05.02.

Englisch sprechen Fortgeschritten

14:00 - 15:00 Uhr
keine freien Plätze

Englisch sprechen Anfänger

15:15 – 16:15 Uhr
keine freien Plätze

Aktives Spazieren

10:00 - 12:00 Uhr
 12.02.

Singkreis

17:00 - 18:00 Uhr
 12.02. & 26.02.

Fr

Gedächtnistraining

10:00 – 11:00 Uhr
 13.02. & 27.02.

FotoTreff

12:00 – 15:00 Uhr
 13.02. & 27.02.

Bingo

10:00 – 11:45 Uhr
 20.02.

Kontakt & Anmeldung

Walter-Felsenstein-Straße 13 · 12687 Berlin
 Telefon 030 – 40 70 56 44 / 43
 wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de