Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm Juli 2025

Marzahner Tor

SOPHIA
Berlin und Brandenburg

Mo

Hockergymnastik Sturzprophylaxe
Kurs 1:
09:00 – 10:00 Uhr
Kurs 2:
10:30 – 11:30 Uhr.

Offener Kaffeeplausch & Spielenachmittag
13:00 – 16:00 Uhr

Außer am 21.07.
13:30 – 18:00 Uhr

Di

Altersgerechter Bewegungssport
10:00 – 11:00 Uhr

Strick-Café
14:00 – 16:00 Uhr
Termine:
08.07., 22.07.

Technik-Treff
14:00 – 16:00 Uhr
Termine:
01.07., 15.07.

Mi

Boule
13:30 – 15:30 Uhr
Termine:
09.07., 30.07.
* nur mit Anmeldung

Schifffahrt Müggelsee
11:00 – 14:00 Uhr
Termin: 02.07.

Frühstück + Spiel
09:00 – 15:00 Uhr
Termin: 16.07.
* nur mit Anmeldung

Sommerfest
im Hof der Walter-Felsenstein-Str
15:00 – 18:00 Uhr
Termin: 23.07.

Do

Spanisch sprechen
10:00 – 11:30 Uhr

Englisch sprechen
14:00 – 15:00 Uhr

All you can eat
12:00 – 14:00 Uhr
Märkische Allee 176
13,90€ + Getränke
Termin: 31.07.

Fr

Gedächtnistraining
Kurs 1:
09:00 – 10:00 Uhr
Kurs 2:
10:15 – 11:15 Uhr
Termine:
11.07., 25.07.

Bingo
10:00 – 11:45 Uhr
Termin: 18.07.

Kontakt und Anmeldung

Walter-Felsenstein-Str. 13, 12689 Berlin | Telefon: 030-40 70 56 43 oder 030-40 70 56 44 | E-Mail: wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de

Programmänderungen vorbehalten