

Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm August 2025



Marzahner Tor



SOPHIA

Berlin und Brandenburg

Mo

Hockergymnastik Sturzprophylaxe

Kurs 1:
09:00 – 10:00 Uhr
Kurs 2:
10:30 – 11:30 Uhr.

**Offener
Kaffeeplausch &
Spieelnachmittag**
13:00 – 16:00 Uhr

Außer am 11.08.
13:30 – 18:00 Uhr

Di

**Altersgerechter
Bewegungssport**
10:00 – 11:00 Uhr

Strick-Café
14:00 – 16:00 Uhr
Termine:
12.08., 26.08.

Technik-Treff
14:00 – 16:00 Uhr
Termine:
05.08., 19.08.

Boule
13:30 – 15:30 Uhr
Termin: 12.08.
* nur mit Anmeldung

Mi

Boule
13:30 – 15:30 Uhr
Termin: 06.08.
* nur mit Anmeldung

Frühstück + Spiel
09:00 – 15:00 Uhr
Termin: 13.08.
* nur mit Anmeldung

Do

Spanisch sprechen
10:00 – 11:30 Uhr

Englisch sprechen
14:00 – 15:00 Uhr

Fr

Gedächtnistraining
Kurs 1:
09:00 – 10:00 Uhr
Kurs 2:
10:15 – 11:15 Uhr
Termine:
08.08., 22.08.

Bingo
10:00 – 11:45 Uhr
Termin: 15.08.

Tanznachmittag
17:00 – 20:00 Uhr
Termin: 01.08.

Zuckertüten basteln
13:00 – 16:00 Uhr
Termin: 15.08.

Kontakt und Anmeldung

Walter-Felsenstein-Str. 13, 12689 Berlin | Telefon: 030-40 70 56 43 oder 030-40 70 56 44 | E-Mail: wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de



Programmänderungen vorbehalten