

Wohnfühl-Treff Walter-Felsenstein

Programm März 2025



Marzahner Tor



Mo

Hockergymnastik Sturzprophylaxe

Kurs 1:

09:00 – 10:00 Uhr

Kurs 2:

10:30 – 11:30 Uhr.

Offener Kaffeepausch & Spielemittag

13:00 – 16:00 Uhr

Außer am 17.03.

13:30 – 18:00 Uhr

Fasching

13:00 – 15:00 Uhr

Termin: 03.03.

* nur mit Anmeldung

Di

Altersgerechter Bewegungssport

10:00 – 11:00 Uhr

Strick-Café

14:00 – 16:00 Uhr

Termine:

11.03., 25.03.

Computer-Treff

12:00 – 15:00 Uhr

Termin: 25.03.

* keine freien Plätze

Technik-Treff

14:00 – 16:00 Uhr

Termine:

04.03., 18.03.

Mi

Bowling

13:30 – 15:30 Uhr

Termine:

05.03., 19.03.

* nur mit Anmeldung

Frühjahr / Osterbasteln

13:00 – 15:00 Uhr

Termin: 26.03.

Do

Spanisch sprechen

10:00 – 11:30 Uhr

Außer am 27.03.

15:30 – 17:00 Uhr

Englisch sprechen

14:00 – 15:00 Uhr

Singkreis

17:00 – 18:00 Uhr

Termine:

13.03., 27.03.

All you can eat

12:00 – 14:00 Uhr

Märkische Allee 176

13,90€ + Getränke

Termin: 27.03.

Fr

Gedächtnis- Training

Kurs 1:

09:00 – 10:00 Uhr

Kurs 2:

10:15 – 11:15 Uhr

Termine: 14.03., 28.03.

Bingo

10:00 – 11:45 Uhr

Termin: 21.03.

Foto-Treff

12:00 – 15:00 Uhr

Termine: 14.03., 28.03.

Frühstück + Spiel

09:00 – 15:00 Uhr

Termin: 07.03.

* nur mit Anmeldung

Kontakt und Anmeldung

Walter-Felsenstein-Str. 13, 12689 Berlin | Telefon: 030-40 70 56 43 oder 030-40 70 56 44 | E-Mail: wohnfuehltreff-wfs@sophia-berlin.de



Programmänderungen vorbehalten